

AM 1400
adeVital
Activity

Aktivitätsmesser

mit Bluetooth und Datenverwaltung in zugehöriger App

Bedienungsanleitung







Technische Änderungen im Zuge der Weiterentwicklung vorbehalten.
Operating Manual_AM1400_DE_140327_REV002

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses hochwertigen *Aktivitätsmessers AM1400 Activity mit App* (im Folgenden AM1400 genannt.) aus der adeVital Produkt-familie entschieden haben.

Alle Produkte des innovativen *adeVital Programms - Körperanalysewaage, Blutdruckmessgerät und Aktivitätsmesser* – sind mit einer Bluetooth 4.0-Funktion ausgestattet, um alle Daten an die adeVital App zu übermitteln. Die übersichtliche Oberfläche der kostenlos downloadbaren App ermöglicht die einfache und übersichtliche Verlaufs- und Erfolgskontrolle. So sind die Gesundheitswerte jederzeit verfügbar und immer auf dem aktuellen Stand.

Inhaltsverzeichnis

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Sicherheitshinweise

Die Warnzeichen und Symbole sind wichtig für den korrekten und sicheren Gebrauch dieses Produkts und zum Schutz vor Verletzungen an Ihnen oder Dritten. Die Warnzeichen und Symbole, die Sie auf den Schildern und in dieser Bedienungsanleitung finden, haben folgende Bedeutung:

 Symbol für „Lesen Sie die Gebrauchsanleitung!“

 Besondere Beachtungshinweise

 Symbol für ein Bluetooth-fähiges Gerät

 Symbol für „Anwendungsteile des Typs BF“

 Symbol für „Gleichstrom

 USB-Anschluss-Symbol

 Symbol für „Hersteller“

 Symbol für „Erfüllt die Anforderungen Europäischer Richtlinien“

 Symbol für „Umweltschutz – Elektrische Produkte dürfen nicht mit dem Restmüll entsorgt werden. Bitte führen Sie das Gerät der Wiederverwertung zu. Ihre örtlichen Behörden oder Händler geben Ihnen Tipps zum Recycling.“



Achtung!

Der Aktivitätsmesser AM1400 Activity von ADE bietet Ihnen eine einfache Möglichkeit, Ihre Gesundheit zu überwachen.

Der Aktivitätsmesser ist mit einer Bluetooth 4.0 – Datenübertragungsfunktion ausgestattet. Um die bestimmungsgemäßen Funktionen zu erfüllen, kann elektromagnetische Energie freigesetzt werden. Sich in der Nähe befindende HF-Kommunikationsgeräte können die Leistungsfähigkeit des Aktivitätsmessers beeinflussen.

Tragbare und mobile HF-Kommunikationseinrichtungen können elektrische Geräte beeinflussen. Elektrische Geräte unterliegen besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der EMV und müssen entsprechend dieser Bedienungsanleitung betrieben werden.

Seien Sie sich bewusst, dass der Missbrauch von elektrischen Geräten zu Stromschlägen, Verbrennungen, Feuer und anderen Gefahren führen kann.

GEBRAUCHSHINWEISE

– Mit dem *AKTIVITÄTSMESSERS AM1400* messen Sie die Anzahl Ihrer Schritte, die zurückgelegte Entfernung und die verbrauchten Kalorien.

– Voraussetzung zur vollen Nutzung aller Leistungsparameter dieses Gerätes, ist das Herunterladen und Installieren der *ADEVITAL APP* auf eine der mobilen Endgeräte: *IPHONE4S, IPHONE5, IPHONE5S, IPOD TOUCH* (5. Generation), *IPAD3, IPAD AIR, IPAD MINI* und neuere Versionen.

– Der Benutzer kann Einstellungen wie Zeit und Einheit in der App vornehmen und dann über Bluetooth auf das Aktivitätsmesser laden. Die Daten im Aktivitätsmesser können auch über Bluetooth auf ein Endgerät geladen werden, das Bluetooth 4.0 unterstützt. Der Benutzer kann sie dann jederzeit prüfen.

– Wichtige Merkmale:

a. Unterstützt Bluetooth 4.0 Technologie

b. Datenübertragung an die adeVital App per Bluetooth sicher und schnell

c. Anzeige aller Daten auf dem Display und in der App

d. Ununterbrochene Aktivitätsmessung

e. Anzeige der Tagesaktivität (Stunden/Minuten) mit 24h-Anzeige im Display

f. OLED-Anzeige

g. Messdaten sind 7 Tage lang im Aktivitätsmesser GESPEICHERT und werden bei Änderungen alle 5 Minuten aufgezeichnet

h. Angezeigt werden Schrittanzahl, zurückgelegte Entfernung (miles/km), verbrauchte Kalorien (Kcal) und aktuelle Uhrzeit

– Die Firma Waagen-Schmitt übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verluste, welche durch den Aktivitätsmesser verursacht werden, noch Forderungen Dritter. Dieses Produkt ist ausschließlich zum privaten Gebrauch bestimmt.

– Der Stromverbrauch liegt unter 1 mA.



Bitte achten Sie jedoch darauf, dass Personen mit tragbaren oder implantierten medizinisch elektronischen Geräten wie einem Herzschrittmacher diesen nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt verwenden dürfen.

– Die ermittelten Daten stehen in der verbundenen *ADEVITAL APP* zur Verfügung und werden hier in Diagrammen und Tabellen angezeigt und sind bis zu einem Jahr abrufbar.

Vermeiden Sie eine Lagerung an folgenden Orten:

– In der Umgebung von Wasser

– Wo das Gerät extremen Temperaturen, Feuchtigkeit, Nässe, direkter Sonneneinstrahlung, Staub oder salzhaltiger Luft ausgesetzt ist

– Wo ein Risiko von Stößen und Stürzen besteht

– In der Nähe von Chemikalien oder korrosiver Gase

– In Reichweite von Säuglingen oder Kindern

Inhalt der Verpackung

– Aktivitätsmessers AM1400 mit fest verbautem 3,7 V 70 mAh Lithium Polymer Akku

– Bedienungsanleitung

Inbetriebnahme



Achtung!

Entnehmen Sie den Aktivitätsmesser und die Bedienungsanleitung der Verpackung und lesen die Bedienungsanleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch.



Vor dem erstmaligen Gebrauch muss der AM1400 über ein USB-Anschluss eines Endgerätes, vorzugsweise PC oder Laptop, geladen werden.

Komponenten des Aktivitätsmesser

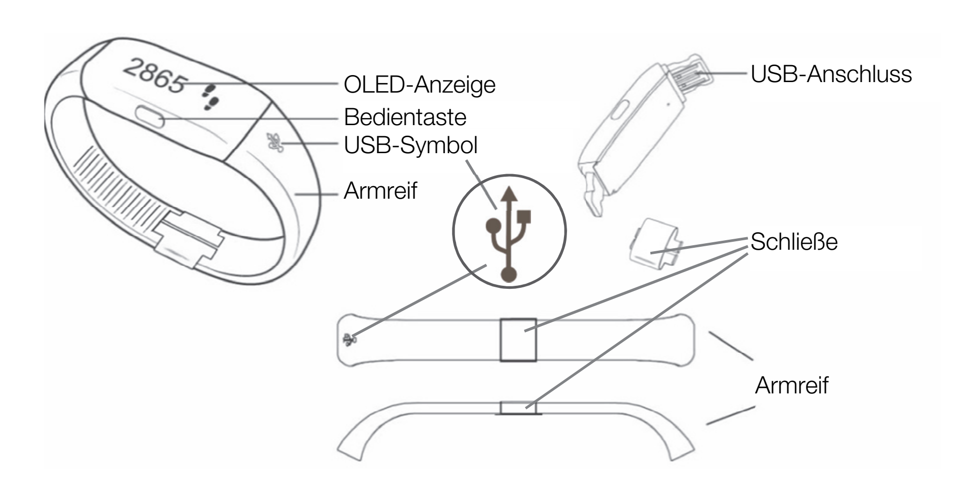
– Korpus mit OLED-Anzeige

– Bedientaste

– USB-Anschlussstecker

– Armreif mit Schließe zum Einstellen des Armbands

– Schließe



OLED-Anzeige

SYMBOL	BESCHREIBUNG
0	Schritte
17:00	Aktuelle Uhrzeit
0.0	Verbrauchte Kalorien (kcal)
0.00	Zurückgelegte Entfernung

Laden des Akkus

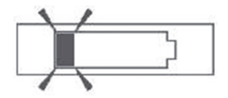
Wenn auf der OLED-Anzeige das folgende Symbol erscheint, erinnert es Sie daran, den Akku zu laden.



Verbinden Sie den USB-Anschluss mit einem Computer, um den Akku zu laden.



Wenn der Akku des Geräts geladen wird, erscheint folgendes Bild auf dem OLED-Display. Das Energiesymbol blinkt.

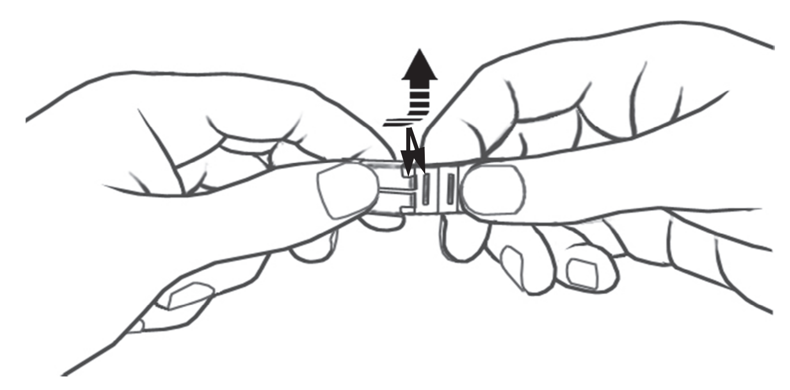


Wenn der Akku des Geräts voll geladen ist, erscheint folgendes Bild auf dem OLED-Display.



Anpassen und Anlegen des Armbands

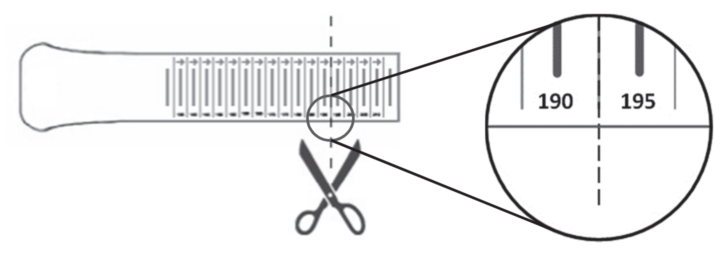
1. Messen Sie mit dem Maßband den Umfang Ihres Handgelenks.
2. Ziehen Sie die Armbandhälfte ohne USB-Symbol vom Gerät ab.
   Biegen Sie die Armbandhälfte mit den Längenmarkierungen so nach hinten, so dass sich die Halteklammern der Schließe aus der Aussparung löst und ziehen die Armbandhälfte aus der Schließe.





Achten Sie darauf, zwei Längenabschnitte zu Ihrem gemessenen Umfang zuzurechnen, damit Sie das Armband in die Schließe stecken können und der Aktivitätsmesser nicht zu eng um das Handgelenk anliegt.

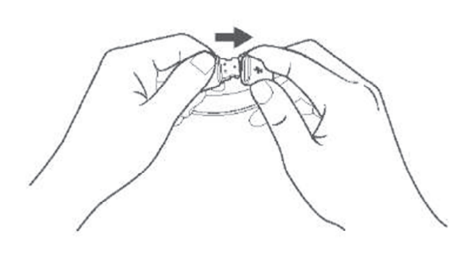
3. Wählen Sie die passende Länge des Armreifelements und schneiden Sie es ab. Auf dem Armband sind als Hilfe entsprechende Längenangaben angegeben.



4. Stecken Sie die Seite des Armreifelements mit dem -Symbol auf den USB-Anschluss des Geräts.



Tragen Sie den Aktivitätsmesser wie eine Armbanduhr. Achten Sie darauf, dass die Seite des Armreifelements mit dem USB-Symbol zum Körper zeigen muss.





Jetzt können Sie mit der Messung beginnen.



Falls Sie den Aktivitätsmesser am linken Handgelenk tragen, muss die Taste auf dem Aktivitätsmesser zu Ihrem Arm zeigen. Falls Sie das Aktivitätsmesser am rechten Handgelenk tragen, muss die Taste auf dem Aktivitätsmesser zu Ihren Fingerspitzen zeigen.

INSTALLIEREN DER ADEVITAL APP UND VERBINDEN

Durch die moderne Bluetooth 4.0 Technologie können mobile oder portable Geräte, die über eine Bluetooth-Funktion gemäß BLE Technische Spezifikationen sowie BLP Protokoll der weltweiten Organisation SIG verfügen, Ihre persönlichen Daten empfangen.



Die adeVital App ist im App Store erhältlich. Sie können dort nach der App suchen und die App auf Ihrem iPhone installieren.

– Kostenloser Download der adeVital App

– Übersichtliche Darstellung und Verlaufskontrolle aller Daten und Werte

MONITORING FÜR AKTIVITÄTSMESSER

– Anzeige der Tagesdaten für alle ermittelten Werte

– Schritte (steps), Kalorienverbrauch (kcal), Distanz (miles/km), Aktivitätsdauer (std./min.)

– Diagramm zur Darstellung der Durchschnittswerte

– Erstellung von Verlaufskurven für unterschiedliche Intervalle

– Darstellung als Graph oder Tabelle

– Einfacher Datenversand über integrierte E-Mail-Funktion, Facebook oder twitter

Installieren Sie einfach die eigens entwickelte App und Verbinden Sie Ihren Aktivitätsmesser mit Ihren mobilen oder portablen Geräten. Dann können Sie die umfassenden Auswerte-Lösungen der adeVital App nutzen.



Die App, zum Verbinden des Aktivitätsmessers, steht nur für iPod touch (5. Generation), iPhone 4S, iPhone 5, iPhone 5s, iPad 3, iPad Air, iPad mini und neueren Versionen zur Verfügung.

Voraussetzung ist die Kompatibilität zu Bluetooth 4.0.

VERBINDEN



– Aktivieren Sie Bluetooth und starten Sie die App.

Achten Sie darauf, dass sowohl Bluetooth als auch die adeVital App laufen, um das Verbinden durchzuführen.

– Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein.

– Öffnen Sie die adeVital App auf Ihrem Endgerät und hinterlegen Ihre persönlichen Daten.

– Klicken Sie oben rechts in der Leiste auf das Zahnrad- / Verbindungssymbol.

– Unter Einstellungen klicken Sie auf das + Zeichen.

– Unter der Rubrik „Gerät hinzufügen“ tippen Sie auf das Bluetooth-Symbol.

– Zeitgleich schalten Sie den AM 1400 durch ein einmaliges kurzes Tippen des Bedienknopfes an und halten diesen für ca. 10 Sekunden gedrückt bis die Symbole ▫▫ und ▫▫ erscheinen.

– Symbol ▫▫ und Symbol ▫▫ erscheinen abwechselnd auf der LCD-Anzeige und zeigen an, dass das Verbinden läuft.

– Sobald das Gerät gefunden wurde, wird dies in der App angezeigt.

– Drücken Sie nun auf den blauen Schriftzug Aktivität neben dem angezeigten Gerät.

– Bei erfolgreichem Verbinden erscheint [SUCCESS!] (Erfolg) auf der LCD-Anzeige.

Success!

– Bei fehlgeschlagenem Verbinden erscheint [FAIL!] (Fehlgeschlagen) auf der LCD-Anzeige.

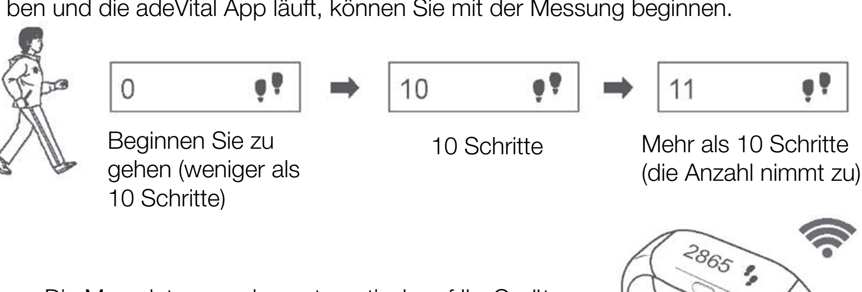
Fail!

– Das Bluetooth Verbindungssymbol erscheint. Drücken Sie dieses und verbinden Sie anschließend das Gerät mit einem der in der App registrierten Benutzer.

GEBRAUCH

Drücken Sie die seitliche Taste am Aktivitätsmesser für ungefähr 5-10 Sekunden, damit dieser in den Startmodus versetzt wird.

Nachdem Sie Ihren Aktivitätsmesser erfolgreich mit Ihrem Endgerät verbunden haben und die adeVital App läuft, können Sie mit der Messung beginnen.



Beginnen Sie zu gehen (weniger als 10 Schritte)

10 Schritte

Mehr als 10 Schritte (die Anzahl nimmt zu)

Die Messdaten werden automatisch auf Ihr Gerät übertragen, das Bluetooth 4.0 unterstützt, wenn das Verbinden erfolgt ist.

2865

DATENANZEIGE

ACHTUNG!

– In der Umgebung von Geräten, die das Symbol ((•)) tragen, sind Störungen möglich. Der Aktivitätsmesser kann elektrische Geräte in der Umgebung stören.

– Zur Datenübertragung muss dieses Produkt mit einem Bluetooth Gerät bei 2,4 GHz gebunden werden.

Wie lassen sich mögliche Störungen abmildern?

1. Der Abstand zwischen dem Aktivitätsmessers und dem Bluetooth-Gerät sollte möglichst klein sein, zwischen 1 m und 10 m. Es sollten keine Hindernisse die Bluetooth-Verbindung zwischen dem Aktivitätsmessers und dem Bluetooth-Gerät beeinträchtigen.
2. Zur Vermeidung von Störungen sollten andere elektronische Geräte (insbesondere solche mit Bluetooth-Übertragung/Sender) mindestens in 1 m Abstand von dem Aktivitätsmessers gehalten werden.

Wenn die OLED-Anzeige ausgeschaltet ist, drücken Sie die Taste auf dem Aktivitätsmesser. Ist genügend Akkustrom vorhanden, zeigt die OLED-Anzeige die vor dem Ausschalten gezeigte Anzeige.

Beispiel:

Vor dem Ausschalten des Aktivitätsmessers zeigte die OLED-Anzeige die von Ihnen verbrauchten Kalorien. Wenn Sie nun die Bedientaste drücken, zeigt die OLED-Anzeige die von Ihnen verbrauchten Kalorien.





Ist nicht genügend Akkustrom vorhanden, die OLED-Anzeige ist aus und Sie drücken die Bedientaste auf dem Aktivitätsmesser, wird zuerst der Ladezustand des Akkus auf der OLED-Anzeige angezeigt.



Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann die von Ihnen zurückgelegte Entfernung.



Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann Ihre Schrittzahl an.

0.36

Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann die Uhrzeit an.

17:00

Falls keine Betätigung erfolgt, geht die OLED-Anzeige nach einigen Sekunden aus.

Fehlermeldungen und ihre Behebung

Fehler	Ursache	Lösung
Fail! Fail!	Verbindevorgang ist fehlgeschlagen	Bitte prüfen Sie folgende Punkte: – Bluetooth ist ON (eingeschaltet). – App ist ON (eingeschaltet/geöffnet). Die Entfernung beider Geräte liegt innerhalb der maximalen Übertragungsreichweite von Bluetooth (10 m).
Abnormale Messergebnisse: Großer Unterschied zwischen zwei der letzten Messungen.	Bluetooth Symbol des AM 1400 zeigt nicht zum Körper	Befestigen Sie das Gerät korrekt am Arm, vermeiden Sie unregelmäßiges Schütteln des Aktivitätsmessers
	Weniger als 10 Schritte	Gehen Sie mehr als 10 Schritte
	Rutschen über den Boden oder Pantoffeln an den Füßen	Gehen Sie auf normale Art
Keine OLED-Anzeige, wenn das Gerät einschaltet.	Akku ist zu schwach.	Akku laden.
	Das Gerät hat den Transportmodus für die erste Messung nicht verlassen.	Drücken und halten Sie die Taste 5 Sekunden lang. Das Gerät kehrt in den Normalmodus zurück.
Das Gerät schaltet ab	Akku ist zu schwach.	Akku laden.
Datenübertragung fehlge-schlagen.	Bluetooth ist OFF (ausgeschaltet).	Schalten Sie Bluetooth auf ON (ein) über „Setting >> General >> Bluetooth“ (Einstellungen >> Allgemein >> Bluetooth).

Datenübertragung fehlge-schlagen.	Die App ist OFF (ausge-schaltet)	Tippen Sie auf das Symbol Ihrer App um sie zu starten.
	Außerhalb der maximalen Bluetooth Reichweite.	Platzieren Sie Ihr Gerät, das Bluetooth 4.0 unterstützt, näher am Pedometer.

WARTUNG

Beachten Sie bitte die folgenden Hinweise zur Wartung des Geräts:

– Verwenden Sie ein trockenes, weiches Tuch, um Staub vom Gerät abzuwischen.

– Verwenden Sie ein feuchtes, weiches Tuch, in Wasser getaucht und ausgewrungen, um Schmutz vom Gerät abzuwischen. Verwenden Sie danach ein trockenes, weiches Tuch, um das Gerät trocken zu wischen.

– Waschen Sie das Gerät nicht mit Wasser und tauchen Sie es nicht in Wasser.

– Verwenden Sie keine Reinigungsmittel, scheuernden oder anderen Chemikalien, um Schmutz vom Gerät abzuwischen. Dies kann zu Farbveränderungen oder Fehlfunktionen führen.

– Das Gerät darf nicht demontiert werden. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an Waagen-Schmitt.
(Kontaktinformationen siehe Gewährleistung und Garantie)

GEWÄHRLEISTUNG UND GARANTIE

Waagen-Schmitt garantiert für 3 Jahre ab Kaufdatum die kostenfreie Behebung von Mängeln aufgrund Material- oder Fabrikationsfehlern durch Reparatur oder Austausch. Bitte bei Kauf Garantieabschnitt vom Händler ausfüllen und stempeln lassen. Im Garantiefall bitte Waage, mit Garantieabschnitt unter Angabe des Reklamationsgrundes, an Ihren Händler zurückgeben.



Hergestellt für:

Waagen-Schmitt GmbH
Hammer Steindamm 27 – 29, 22089 Hamburg

Made in P. R. C.

CE-Konformitätserklärung



Dieses Produkt wurde gemäß den harmonisierten europäischen Normen hergestellt. Es entspricht den Bestimmungen der unten aufgeführten EG - Richtlinien:

- EMV-Richtlinie 2004/108/EG
- R&TTE-Richtlinie 99/5/EG

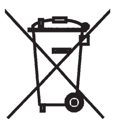
Die Erklärung verliert ihre Gültigkeit, falls am Aktivitätsmesser eine nicht mit uns abgestimmte Änderung vorgenommen wurde.

Entsorgung

Gesetzliche Hinweispflicht zur Batterie-Entsorgung

Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich dazu verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

Hinweis:



Diese Zeichen finden Sie auf Batterien:

Li = Batterie enthält Lithium
Al = Batterie enthält Alkali
Mn = Batterie enthält Mangan

CR (Li); A (Al, Mn); AA (Al, Mn); AAA (Al, Mn)

Entsorgung von Elektro-altgeräten



Das Symbol auf dem Produkt oder seiner Verpackung weist darauf hin, dass dieses Produkt nicht als normaler Haushaltsabfall zu behandeln ist, sondern an einer Annahmestelle für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden muss.

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihre Gemeinde.

Mit freundlichen Grüßen

Waagen-Schmitt GmbH & Co.)

Technische Daten

Produktname:	Aktivitätsmesser AM1400 adeVital Activity mit App
Abmessungen:	20 x 310 x 185 mm
Nettogewicht:	ca. 21 g (inklusive Akku)

Anzeige:	Blaue OLED-Anzeige, Anzeigefläche: 22,4 x 5,6 mm
Schritte:	0-120000 Schritte, Auflösung 1 Schritt
Kalorien:	0-12000,0 kcal, Auflösung 0,1 kcal
Trainingsdauer:	0-23 Stunden und 59 Minuten, Auflösung 1 Minute
Akku:	3,7 V / 70 mAh Lithium Polymer Akku
Ladeszustandsanzeige Akku:	1-7 Segmente, Auflösung 1 Segment
Akkulaufzeit:	≥7 Tage bei voller Aufladung und 8 Stunden Nutzung pro Tag
Genauigkeit:	0 - 50 kg: ±0,3 kg; 50 - 100 kg: ±0,4 kg; 100 - 150 kg: ±0,5 kg; 150 - 180 kg: ±0,7 kg
Betriebsbedingungen:	Temperatur: 0 bis 40°C Feuchtigkeit: ≤ 90% rel. Feuchte Luftdruck: 80 kPa ~ 106kPa
Lagerbedingungen:	Temperatur: -20 bis 60 °C Feuchtigkeit: 10% bis 90% rel. Feuchte Luftdruck: 50 kPa ~ 106kPa
IP-Schutz:	IP65

✂---

Garantieabschnitt – 3 Jahre auf die Körperanalysewaage

• Absender

____

____

____

• Reklamationsgrund

____

____

____

____

• Kaufdatum ________________

Bitte diesen Abschnitt inkl. Kaufbeleg an ihren Fachhändler zurück senden.



Gesundheitsdaten erfassen, verwalten und auswerten: Einfach und übersichtlich durch die neue adeVital Produktserie mit Bluetooth-Funktion und intelligenter ade-Vital App.

So geht Gesundheit heute!